



Kinderyoga

für Kinder 6-10 Jahre

Was ist Kinderyoga?

Kinder lieben Bewegung, Fantasie, Spiel und Spaß. Kinderyoga kombiniert eine große Anzahl an Körper-, Konzentrations-, Atem- und Entspannungsübungen mit Spielraum zum Experimentieren und zur Selbsterfahrung sowie Kreativität. Jedes Kind kann sich selbst auf spielerische Weise ausprobieren und immer wieder neue persönliche Erfolge erzielen und so Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen.

Vorteile von Kinderyoga

- Verbessert Körperhaltung, Koordination und Beweglichkeit
- Fördert die Konzentration
- Stärkt das Selbstvertrauen
- verhilft zu innerer Ruhe und mehr Ausgeglichenheit

Termine und Uhrzeit:

Montag 19.02. - 19.03.2018 von 15.30 - 16.30 Uhr

Kosten

5 Termine 50 € (ab 6 Kindern 40 €)

Ort:

Nadja's Tanz- und Fitnesswelt - Eugen-Bolz-Straße 26 - 88353 Kisslegg

Kontakt und Anmeldung



Claudia Hohl

Mail: kinderyoga-wangen-ravensburg@gmx.de

Tel: 07522/93 19 472

Mobil: 0173/974 35 49